

Karaté-do, art de combat aux mains nues : le "Do" voie de la connaissance, enseigne le comportement juste envers son partenaire, mais aussi envers soi-même. Au-delà de l'épanouissement physique, c'est une "école de vie" philosophique. Par une pratique ludique, elle apprend aux enfants à canaliser leur énergie et à construire leur confiance en eux.



Ecole Shokotan Kanazawa, La Houssaye

Le sport, pour quelle victoire ?

L'histoire nous apprend qu'autrefois les Jeux Olympiques grecs avaient cessé parce qu'ils devenaient trop violents. Et que dire de ces supporters des premiers Tour de France, il y a cent ans, qui attaquaient les concurrents et endommageaient les vélos pour faire gagner leur coureur ? Maintenant, c'est dans les gradins que ça se... dégrade ! Les quelques réflexions qui suivent montrent que l'esprit combatif est inséparable du sport : le canaliser pour donner le meilleur, c'est même son sens, et sa véritable victoire. Mais elle n'est jamais gagnée, et elle est l'affaire de tous.

 **Groupama**
Toujours là pour moi.
www.groupama.fr
**ASSURANCES - BANQUE
PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS**
17, rue de Rome - B.P. 7
77540 ROZAY-EN-BRIE
Tél. 0 820 208 331 - Fax : 01 64 42 51 09

 **La Galinette**
RESTAURANT - TRAITEUR - SALLE DE RÉCEPTION
SPÉCIALITÉS : POISSONS - FRUITS DE MER
SUR RÉSERVATION : PAËLLA - BOUILLABAISSE - CHOUROUTE DE LA MER
20, rue de l'Yvron - 77 COURPALAY
www.la.galinette.fr - Tél. 01 64 06 46 39

Institut La Perle
SOINS ESTHÉTIQUES
Maroquinerie
Bijoux
Accessoires
92, rue du G^{al} Leclerc
ROZAY-EN-BRIE
Tél. 01 64 07 76 36

TOUTES LES FERMETURES TOUS LES STORES
SARL MEGASTORES
Un besoin, un problème, une rénovation
01 64 07 40 22 LA HOUSSAYE 77

STORE BANNE
STORE PROJECTION
STORE DE VÉRANDA
VOLET ROULANT
RIDEAU MÉTALLIQUE
MOUSTIQUAIRE
Etc...

 **Peinture**
Peinture - Décoration - Ravalement
Manuel JORGE
Artisan
28 ans d'expérience
Tél. 01 64 07 17 37
28, rue Jodelle
77610 LES CHAPELLES-BOURBON Portable : 06 80 85 75 19

Rencontre avec Benoît Daeninck

L'esprit combatif dans le sport

Combatif, il l'est, Benoît, pour dépasser ses entraînements quotidiens, ses contraintes, ses blessures liées au sport de haut niveau.

Benoît commence à l'âge de 13 ans au club cyclo de Lumigny-Nesles-Ormeaux. Mais voilà, la dilettante du dimanche matin ce n'est pas pour lui. Il lui faut de la compétition, « avec un esprit combatif dans le bon sens du terme », aime-t-il dire. Aujourd'hui en « élite », juste en dessous des pros, dans l'équipe de Coulommiers, le côté battant, le sens de l'effort et l'esprit d'équipe lui collent mieux.

Ce qu'il apprécie dans ce sport ?

L'esprit d'équipe : dans les courses les coéquipiers se parlent avec des oreillettes pour être au point entre eux. Si le leader n'est pas en forme, il le dit et est prêt à se sacrifier pour un autre, de toute façon ils se renvoient l'ascenseur à chaque fois. Ensuite, il y a les débriefing, pour s'évaluer. L'entraîneur est là pour conseiller.

La victoire : « Je n'aime pas perdre, aussi j'analyse à chaque échec pourquoi ; parfois il était plus fort, donc je dois m'entraîner encore plus ; parfois, j'ai fait une erreur à ne pas reproduire. Mais on ne peut pas

gagner à chaque fois... » Aucune erreur n'est permise. Pour se préparer avant une course, il a deux méthodes : soit la course n'est pas d'un grand enjeu et il y va détendu ; soit, ce jour-là, il faut être très bon, et là il est très concentré, et doit être attentif à tout.

Toute sa vie organisée autour du vélo

Sa compagne accepte ce rythme de vie un peu spécial de février à octobre. La saison cycliste bat alors son plein ; aussi il est souvent absent, mais elle sait qu'il fait ce qu'il aime, c'est son choix de vie. Par contre il a décidé de rester amateur, bien qu'il ait été sélectionné suite au tour de l'Avenir auquel il a participé en 2006 (tour de France des moins de 25 ans amateurs). Il préfère garder son métier de gardien de la paix, avec ses aménagements d'horaires.

Prochain défi, le championnat d'Europe de la police : « j'espère être champion d'Europe », nous confie-t-il. Souhaitons-lui bonne chance !

Anne Seingier



Tour d'Horizon

« Je n'aime pas perdre, aussi j'analyse à chaque échec pourquoi ; parfois il était plus fort, donc je dois m'entraîner encore plus. »

AMBULANCES C.T.S.

Des équipes professionnelles et efficaces à votre écoute

Tous transports - Toutes distances 71/7
01 64 42 97 97 24h/24

2 adresses pour mieux vous servir :

4 Bld Etienne Hardy - 77610 FONTENAY-TRESIGNY
20, rue du G^e Leclerc - 77540 ROZAY-EN-BRIE

PEINTURE - VITRERIE
RELEVEMENTS SOLS ET MURS

Jacky GUILLOT

27 Grande Rue - 77120 SAINTS

Tél : 01 64 65 16 89



Alexandrine Fleurs

Toutes compositions florales - Articles déco
Baptêmes - Mariages - Deuils

2, rue Soupir (près de l'Eglise)

77390 CHAUMES-EN-BRIE
Livraison à domicile
Tél. 01 64 06 23 74



TRANSPORTS MOREL

Location de camions-grue et mini-pelle avec chauffeur
Terrassement - Enlèvement terre et gravats

2, rue Saint-Hubert Vilpré - 77540 Rozay-en-Brie

Tél./Fax : 01 64 07 72 02 - Port. 06 09 49 92 40

E-mail : morel.transports@wanadoo.fr

VERANDAS EVOLUTION



EXPOSITION PERMANENTE SUR 5000M²

Fabrication artisanale
Conception - Réalisation
Installation

20 A, av. de l'Epi - BP 104

77540 ROZAY-EN-BRIE

Tél. 01 64 07 72 94

www.verandas-evolution.fr

Le fair play, c'est l'affaire de tous !



La violence monte dans les stades, comme plus généralement au sein de notre société : radicalisation des attitudes hostiles envers les arbitres, les joueurs et entre les supporters...

Le tennis, qui est le sport par excellence de la « gentleman attitude », était resté en dehors des mauvaises habitudes recensées au sein des stades de football. Malheureusement ces derniers temps, on a pu observer les prémices de mauvais comportements au sein du public. Au dernier Open d'Australie, des supporters ont exprimé leur soutien à leur joueur au-delà des limites acceptables. L'intervention musclée de la police, à grand renfort de gaz lacrymogène, a fini par interrompre la partie !

Comment faire pour éviter de tels débordements ? La Fédéra-

tion Française de Tennis a développé un programme ayant pour nom « la bonne attitude ». Ce programme s'adresse aux joueurs mais aussi aux parents, aux enseignants professionnels et aux dirigeants. Des recommandations élémentaires sur le comportement des différents acteurs sont synthétisées en petits fascicules. On y retrouve les valeurs traditionnelles du sport : respect de l'adversaire, de l'arbitre, du public. Dans les clubs, les enseignants proposent des exercices pour mieux comprendre et connaître les règlements. Ils sollicitent les joueurs et les parents pour tenir le rôle des arbitres afin de mesurer la difficul-

té de ce poste. L'établissement d'un « challenge du fair play » récompense les joueurs et les parents ayant eu une juste attitude durant la saison. Enfin, le rôle des dirigeants est aussi de sanctionner toutes les mauvaises attitudes au sein de leurs clubs. L'ensemble de ces mesures nous permettrons de garder la vraie et bonne passion au sein de nos enceintes sportives.

Bernard, La Houssaye



Saint Paul et le sport

A plusieurs reprises dans le Nouveau Testament, saint Paul compare sa mission, et celle des chrétiens, à une course sportive. On pense que cette image lui a été inspirée par les jeux isthmiques qui avaient lieu, tous les deux ans au printemps, à Corinthe.

L'athlète se soumet à une discipline exigeante, pour donner le meilleur de lui-même, en vue de gagner la couronne du vainqueur. C'est ce but qui donne un sens à l'effort, à l'ascèse auxquels il se soumet. Paul invite de même les chrétiens à persévérer dans une certaine exigence de vie, à l'image du sportif. Car il faut bien le dire, hier comme aujourd'hui, ce n'est pas toujours facile de vivre en chrétien. Cela demande une persévérance dans les choix, les orientations de vie. Dans cette course dont parle saint Paul, il n'y aura pas qu'un vainqueur. Tous ceux qui auront bien couru

seront vainqueurs. Il ne s'agit pas de recevoir la couronne de pin ou de laurier qui, avec le temps, se fane, mais une « couronne impérissable ». C'est la récompense du chrétien : l'espérance de la vie éternelle. Et progressivement dans l'Eglise naissante, la couronne est devenue une image courante de la vie éternelle. Le chrétien est donc invité à faire de sa vie une course dont le but n'est ni d'obtenir la première place, ni de remporter la couronne du vainqueur. La victoire, c'est d'être uni au Christ.

Sr Sylvie Mériaux, de Lumigny

Et dans la Bible ?

Le sport, un modèle de persévérance selon saint Paul

« Ne savez-vous pas que les coureurs, dans le stade, courent tous, mais qu'un seul gagne le prix ? Courez donc de manière à le remporter. Tous les athlètes s'imposent une ascèse rigoureuse ; eux, c'est pour une couronne périssable, nous, pour une couronne impérissable » (1 Co 9,24-25).

Du 28 juin 2008 au 29 juin 2009, ce sera une année jubilaire pour marquer le bimillénaire de la naissance de saint Paul. Plus d'information : www.annee-jubilaire-saint-paul.fr

« L'athlète se soumet à une discipline exigeante, pour donner le meilleur de lui-même »

