



Tour d'horizon

Devenir l'aîné, un cadeau...

Prendre de l'âge, c'est tout sauf une malédiction, si on sait, comme nous le disent ces témoignages, « grandir », devenir l'aîné pour le suivant, le grand-père d'une joyeuse bande, le sage comblé par les enseignements d'une longue vie. Si bien qu'un jour, peut-être, on se dira, selon la belle formule de la Bible, « rassasiés de jours »...

Vieillir, c'est comment ? Eh bien... voilà :

Je suis probablement pour la première fois de ma vie la personne que j'ai toujours voulu être. Oh ! Je ne parle pas de mon corps ! Certains jours, je suis désespéré quand je me regarde dans le miroir ! Mes rides, mes poches sous les yeux, mon bedon qui semble grossir chaque année ! Mais ce que j'ai aujourd'hui : des amis fantastiques, une vie paisible et heureuse, ma famille, de merveilleux souvenirs, je ne l'échangerais jamais contre quelques cheveux gris en moins... Plus j'avance en âge, plus je deviens mon meilleur ami : je fais ce qui me plaît, quand ça me plaît ! ça regarde qui si je décide de jouer sur mon ordinateur jusqu'à quatre

heure du matin ? Et me promener sur la plage dans mon maillot qui ne cache pas mon bedon, même si les beaux bikinis me regardent avec une pointe de sarcasme ? Eux aussi vont vieillir un jour...

C'est vrai, j'ai tendance à oublier les mauvais souvenirs et ne penser qu'aux meilleurs... Au cours des ans, j'ai eu le cœur brisé plusieurs fois. Mais avoir mal m'a donné la force d'être plus compatissant et plus humain avec les autres.

Chaque matin, je peux passer la journée au lit à compter les parties de mon corps qui ne fonctionnent plus comme avant, ou me lever, et remercier le ciel pour celles qui fonctionnent encore.

Je ne m'occupe plus de ce que les

autres pensent. Je ne me questionne plus sur moi-même. Alors, je me suis rendu compte que j'aime ça, être vieux. La vieillesse est un compte en banque. Tu retires ce que tu as amassé. Donc mon conseil serait de déposer beaucoup de bonheur dans ton compte en banque de souvenirs.

Et pour être heureux, il suffit de cinq règles :

- 1 Libère ton cœur de la haine
- 2 Libère ta tête des soucis
- 3 Vis simplement
- 4 Donne plus
- 5 Attends-toi à recevoir moins.

Je considère mon grand âge comme un cadeau !

Extrait avec leur aimable autorisation de la revue « Notre temps »

TOUTES LES FERMETURES TOUS LES STORES

SARL MEGASTORES

Un besoin, un problème, une rénovation

☎ 01 64 07 40 22 LA HOUSSAYE 77

STORE BANNE
STORE PROJECTION
STORE DE VÉRANDA
VOLET ROULANT
RIDEAU MÉTALLIQUE
MOUSTIQUAIRE
Etc...

Peinture

Peinture - Décoration - Ravalement

Manuel JORGE Artisan
28 ans d'expérience

28, rue Jodelle
77610 LES CHAPELLES-BOURBON

Tél. 01 64 07 17 37
Portable : 06 80 85 75 19

Rayons de soleil

Serge et Monique sont parmi ces nombreux grands-parents qui oublient de s'occuper d'eux-mêmes. Qui donnent leur temps, sans penser à compter, pour voir les familles de leurs enfants s'épanouir, surmonter au mieux leurs difficultés. Mais quelles récompenses !

Mes trois enfants, un garçon et deux filles, ont toujours été mon coin de ciel bleu. Maintenant grand-père de sept petits-enfants, comme le temps passe... Je réalise combien j'ai de la chance, à travers les épreuves de la vie, d'être grand-père. Lorsque la famille se réunit au complet, ce qui arrive

souvent, les petits-enfants bougent, jouent : que de remue-ménage dans la maison ! Pour papy et mamie, ce n'est que du bonheur, du soleil plein la maison. Un de ces soirs-là, j'ai trouvé griffonné, dans la marge de mon carnet de sudoku, un cœur, avec « papy te t'aime » et plus loin « et mamie aussi »... Ma fille Sandra ayant été opérée



Tour d'horizon

Et comme, avec l'allongement du temps de travail, on a intérêt à devenir centenaire pour rentabiliser sa retraite, voici la méthode de sœur Emmanuelle :

Quand vous partagez un plaisir, quand vous l'offrez, le plaisir devient du bonheur, de la joie, des joies simples qu'il faut savoir goûter avec intensité.

L'amour est durable si on le veut vraiment, si on le reconstruit chaque jour, ce qui est plus facile quand on n'est pas seul.

Je prie comme un enfant, l'enfant qui met sa petite main dans la main de l'adulte, qui fait confiance, qui a une relation toute simple avec Dieu.

J'ai réalisé ce que je voulais : la quête de l'Absolu. Je voulais le solide, le durable, l'Eternel.

d'une tumeur au cerveau, mamie prend souvent les petits jumeaux pour qu'elle puisse se reposer. Alors je m'arrange pour être là : tornade dans la maison, papy à quatre pattes avec Maude et Marceau, et l'on joue à cache-cache, et... je ne dis pas tout ! Si je dois partir, je m'arrange toujours pour passer les voir. Je viens chercher mon rayon de soleil, qui illumine mon cœur et ma raison d'être.

Serge Lambert, Fontenay

AMBULANCES C.T.S.
Des équipes professionnelles et efficaces à votre écoute
Tous transports - Toutes distances **71/7**
01 64 42 97 97 24h/24
2 adresses pour mieux vous servir :
4 Bld Etienne Hardy - 77610 FONTENAY-TRESIGNY
20, rue du G^{nl} Leclerc - 77540 ROZAY-EN-BRIE

PEINTURE - VITRERIE
RETEVEMENTS SOLS ET MURS
Jacky GUILLOT
27 Grande Rue - 77120 SAINTS
Tél : 01 64 65 16 89

Alexandine Fleurs
Toutes compositions florales - Articles déco
Baptêmes - Mariages - Deuils
2, rue Soupir (près de l'Eglise)
77390 CHAUMES-EN-BRIE
Livraison à domicile **Tél. 01 64 06 23 74**

DEPUIS 1988
TRANSPORTS MOREL
Location de camions-grue et mini-pelle avec chauffeur
Terrassement - Enlèvement terre et gravats
2, rue Saint-Hubert Vilpré - 77540 Rozay-en-Brie
Tél./Fax : 01 64 07 72 02 - Port. 06 09 49 92 40
E-mail : morel.transports@wanadoo.fr

VERANDAS EVOLUTION
EXPOSITION PERMANENTE SUR 5000M²
Fabrication artisanale
Conception - Réalisation
Installation
20 A, av. de l'Epi - BP 104
77540 ROZAY-EN-BRIE
Tél. 01 64 07 72 94
www.verandas-evolution.fr

On est toujours le petit d'un grand, et le grand d'un petit

Dans la tradition africaine, comme au Burkina Faso où j'ai vécu, la place de l'aîné(e) est très importante. Le plus jeune trouve en lui un appui, une sécurité : c'est à lui qu'il s'adressera s'il a des problèmes. Dans la famille, c'est souvent l'aîné qui parle en premier, et on ne le contredira pas. Ce rôle peut aussi avoir son côté négatif : « manœuvrer » le plus jeune, pour le mettre à son service ! Cette place de l'aîné, de génération en génération, explique le grand respect que l'on porte au « vieux », à la « vieille ». Contrairement à nos sociétés occidentales, ce terme est très positif. C'est un honneur de se faire appeler « le vieux ». Cela

surprend quand on atterrit en Afrique. Quand un enfant me dit : « mon vieux est parti au village ... », le vieux, c'est son papa, qu'il aime beaucoup ! Le vieux, c'est celui qui a l'expérience. Il connaît l'histoire, il transmet les traditions, il a la sagesse. On va le consulter dans les discernements difficiles. Quelle différence avec notre culture française ! De jeunes africains venant en France sont parfois choqués de voir les vieux rassemblés dans une maison de retraite. Pour eux, c'est une richesse de les garder dans la famille jusqu'à la fin de leurs jours. « Un vieux qui meurt, c'est une bibliothèque qui brûle », dit l'écrivain malien Amadou Ampaté Bâ.



C. Mercier / Ciric

On perdrait à se séparer d'eux ! Il est vrai que le problème de logement ne se pose pas de la même façon : ils ont besoin de très peu d'espace, et l'espérance de vie est assez courte ! La situation change pour les nouvelles générations, confrontées à la modernité avec la télévision et Internet.

Sœur Geneviève, Lumigny

Passage de relais

Après avoir été les « grandes » en primaire, Alice et Julie sont devenues les « petites » : elles sont entrées en 6^e au collège de Faremoutiers, en septembre.

Etiez-vous inquiètes de rentrer au collège ?

Alice : Ça s'est bien passé, car mon frère et ma sœur sont entrés au collège quelques années avant moi. Ils m'ont expliqué comment ça se passait.

Julie : moi, je suis l'aînée de la famille, mais comme j'étais avec Alice, ça allait !

Comment ça s'est passé ?

Alice : le premier jour, la prof principale nous a expliqué le fonctionnement, et nous a donné des papiers. J'ai demandé à des copines de 5^e pour bien comprendre. Au début, on est resté entre copines, en récréation, ou avec les copains de mon grand frère, de 3^e. Maintenant on voit tout le monde.

Julie : certains avaient peur de rater le car ; ils pleuraient. On les a rassurés. C'est un peu difficile, car on change de classe pour chaque professeur, et il y a un appel, donc il faut trouver la salle, remballer ses

affaires sans rien oublier, et ne pas traîner pour arriver à temps dans la salle suivante, quand il y a beaucoup d'escaliers. En ce moment, comme Alice et une autre copine ont des béquilles, j'ai 3 cartables à porter !

Ça change du CM2 ?

Alice : en CM2, on était les plus grands, on emmenait les plus petits à la cantine.

Propos recueillis par Sophie Bineau, Saints

Groupama
Toujours là pour moi.
www.groupama.fr
ASSURANCES - BANQUE
PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS
17, rue de Rome - B.P. 7
77540 ROZAY-EN-BRIE
Tél. 0 820 208 331 - Fax : 01 64 42 51 09

La Galinette
RESTAURANT - TRAITEUR - SALLE DE RÉCEPTION
SPÉCIALITÉS : POISSONS - FRUITS DE MER
SUR RÉSERVATION : PAËLLA - BOUILLABAISSÉ - CHOUCRUTE DE LA MER
20, rue de l'Yvron - 77 COURPALAY
www.la.galinette.fr - Tél. 01 64 06 46 39

Institut La Perle
SOINS ESTHÉTIQUES
Maroquinerie
Bijoux
Accessoires
92, rue du G^{al} Leclerc
ROZAY-EN-BRIE
Tél. 01 64 07 76 36